

Se instaló el juicio por peculado en el caso Reconstrucción de Manabí contra Jorge Glas

La audiencia de juicio por presunto peculado en el caso Reconstrucción de Manabí finalmente se instaló este martes, con la presencia del fiscal general subrogante, Wilson Toainga, quien presentó el alegato de apertura.



Obras para Manabí: El Gobierno Nacional destina más de USD 4 millones para impulsar su desarrollo y progreso



Daniel Noboa inicia gira internacional el 22 de junio con reuniones en China, España e Italia

El presidente de la República, Daniel Noboa, emprenderá una nueva gira internacional a partir del domingo 22 de junio, con una agenda que incluye encuentros de alto nivel en China, España e Italia. Así lo informó la Cancillería este martes 17 de junio.

NACIONAL

El Gobierno ofrece 980 megavatios para evitar apagones, pero el 59 % de la energía aún no está disponible

A tres meses de que empiece el estiaje el Gobierno insiste en que no habrá apagones y para garantizarlo su vocera Carolina Jaramillo, dijo que este año incorporarán nueva generación eléctrica.



Municipio invertirá USD 13,4 millones en nueva solución vial que transformará la Av. Juan Tanca Marengo

Para mejorar la circulación vehicular en una de las vías más transitadas del norte de la urbe, el Municipio de Guayaquil adjudicó la construcción de una nueva infraestructura vial en la Av. Juan Tanca Marengo, a la altura de la intersección con la Av. Rodrigo Chávez González. Esta obra forma parte de un plan integral de movilidad urbana que responde a las necesidades actuales y proyecta soluciones ante el crecimiento de la ciudad.



CUESTA ARRIBA

El enfoque actual de la situación global se aparta cada vez más de los rasgos de humanidad que, probablemente sí existieron en tiempos pasados. Todos los gobiernos, los expertos y analistas, asesores económicos miran la conflictividad internacional de un modo frío y pragmático. Los grandes medios de comunicación internacionales que ejercen gran influencia en la opinión mundial dedican páginas enteras al análisis económico de las consecuencias de un mundo en guerra.

Es penoso, pero es la realidad que se vive en estos días. Todos hacen cálculos sobre la subida o bajada del precio del petróleo, como consecuencia de la guerra entre Israel e Irán. Todos ven oportunidades o las consecuencias del ya prolongado conflicto bélico entre Ucrania y Rusia. Y es verdad que las guerras son oportunidades para unos y para otros, porque sostener el enfrentamiento armado por largo tiempo demanda los gastos extraordinarios que no estaban en el presupuesto.

Obviamente que, la industria armamentística es una de las que más juega con las expectativas; entonces, es cuando la gente empieza a preguntarse cuándo van a cesar las guerras que acaban con la vida de personas inocentes. Y se responde que ese es el elevado precio que paga la humanidad, a cambio de los ingresos económicos que, posiblemente levantarán las economías nacionales de algunos, en detrimento de la paz

de otros.

Es, un poco más allá, o un poco más acá, lo que sucede con el gran negocio transnacional del tráfico de drogas. Aunque nos cueste reconocer la complicada situación que afecta al mundo, el negocio ilícito de las drogas rebasó el ámbito de control de los diferentes países, a tal punto que tenemos que recordar que, Estados Unidos mantiene esta lucha que, lejos de acabar, se incrementa cada día más. México viene combatiendo el tráfico de sustancias prohibidas desde hace casi una centuria, sin que haya un atisbo de triunfo, y más bien, lo que se adivina es una tolerancia cómplice con los carteles sanguinarios. España, Francia, Alemania, Italia, solo por mencionar unos cuantos países de Europa, conviven con el comercio de drogas, casi en niveles de normalidad.

No hay localidad, en cualquier latitud del globo, que no haya tenido experiencia con el tráfico de estupefacientes. Y lo peor es que, algunos de los países mencionados ya evolucionaron, si cabe el término, a otros modelos de comercio ilícito, cuando han quedado en evidencia, el tráfico de personas, el tráfico de órganos, la trata de blancas, el secuestro extorsivo, la extorsión, que son las modalidades delictivas que ya se están posesionando en nuestro país como el último grito de la moda delictual.

Los esfuerzos de gobernantes y gobernados resultan estériles, hasta el momento, porque no se observan

resultados importantes todavía. Pero, entre dar el brazo a torcer y mantener el ánimo de lucha contra el mal, evidentemente que la última opción es la válida para quienes queremos actuar de manera honesta y decente.

La lucha es cuesta arriba, cuando sabemos que un operativo resulta infructuoso, ya que las ratas salieron huyendo antes de que lleguen los encargados de su exterminio. Entonces, la explicación surge rápida y espontáneamente: Alguien les avisó y, ese alguien es un infiltrado o contaminado por las mieles del dinero sucio que se pone al servicio de los criminales, sin importarles el beneficio del conglomerado.

Hasta cuándo será que los que trabajan de manera honrada, para llevar el pan a la casa, resulten abatidos por las balas de los vacunadores, como el caso del taxista que cayó en las inmediaciones del parque Centenario de Guayaquil, dejando a una familia sin el protector y proveedor natural.

Viene creciendo un sentimiento de soberbia en la gente que se siente afectada por el peligro, por el desempleo, por la injusticia y la impotencia para poner las cosas en el orden necesario. Ojalá que ese mismo sentimiento mueva las acciones de las autoridades para encontrar pronto la fórmula que, por lo menos, aplaque esta angustia que se generaliza cada día.

OPINIÓN

Isaac Cohen:



TODAVÍA NO

Indicadores recientes de actividad económica en Estados Unidos aún no reflejan el impacto esperado de la aprobación de legislación para prorrogar los recortes de impuestos, que expiran al final de este año. Lo mismo con el anticipado choque arancelario, el cual depende de los resultados de las negociaciones en curso con los principales socios comerciales.

Por ejemplo, a pesar de que el Departamento del Tesoro ha cobrado \$37,800 millones por los nuevos aranceles impuestos contra las

importaciones de autos, el acero y el aluminio, principalmente desde Canadá, China y México, en mayo la inflación aumentó levemente. El Índice de Precios al Consumidor, divulgado la semana pasada por la Oficina de Estadísticas Laborales, aumentó 2.4 por ciento sobre una base anual, desde 2.3 por ciento en abril. Eso indica que los importadores aún no aumentan los precios.

No obstante, hay algunas señales ominosas que pueden alterar decisivamente el panorama. Por ejemplo, el precio del petróleo estaba

en tendencia declinante, acercándose a \$60 por barril, sobre todo por los recortes de producción entre algunos de los mayores miembros de la Organización de Países Exportadores de Petróleo. El conflicto entre Israel e Irán ha empujado el precio del crudo, cotizado como West Texas Intermediate, arriba de \$73 por barril. Además, en Estados Unidos las redadas recientes en contra de trabajadores extranjeros están estorbando el empleo en sectores intensivos de mano de obra, tales como la agricultura, la hospitalidad y la confección.

Daniel Noboa inicia gira internacional el 22 de junio con reuniones en China, España e Italia

El primer destino del mandatario será China, donde está previsto un encuentro oficial con su homólogo Xi Jinping.

El presidente de la República, Daniel Noboa, emprenderá una nueva gira internacional a partir del domingo 22 de junio, con una agenda que incluye encuentros de alto nivel en China, España e Italia. Así lo informó la Cancillería este martes 17 de junio.

El primer destino del mandatario será China, donde el 27 de junio está previsto un encuentro oficial con su homólogo Xi Jinping.

En relación con los vínculos bilaterales, el Gobierno chino aseguró este martes que las relaciones entre China y Ecuador "mantienen un buen ritmo de desarrollo".

En una rueda de prensa, el portavoz del Ministerio de Relaciones Exteriores de China, Guo Jiakun, destacó que ambos países son "socios estratégicos integrales" y recordó que este año se conmemora el 45.º aniversario del establecimiento de relaciones diplomáticas entre Quito y Pekín.

"China está dispuesta a colaborar con Ecuador para llevar la asociación bilateral

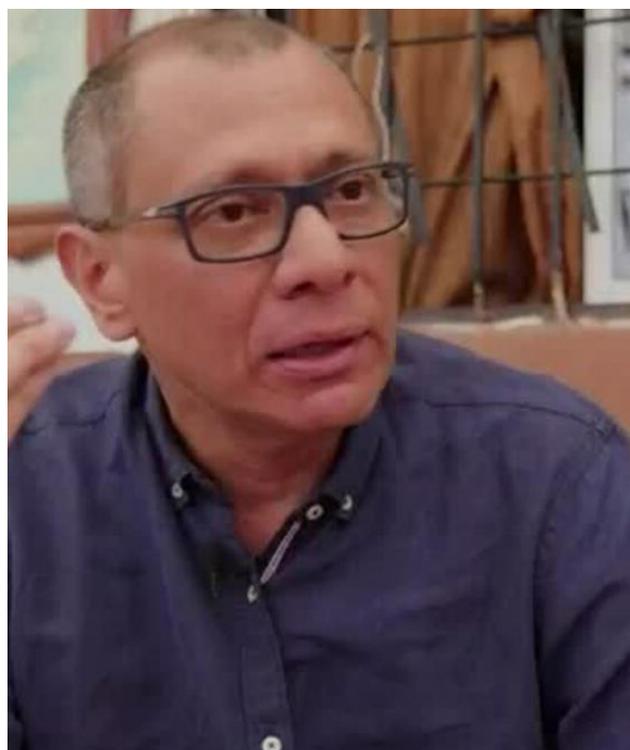
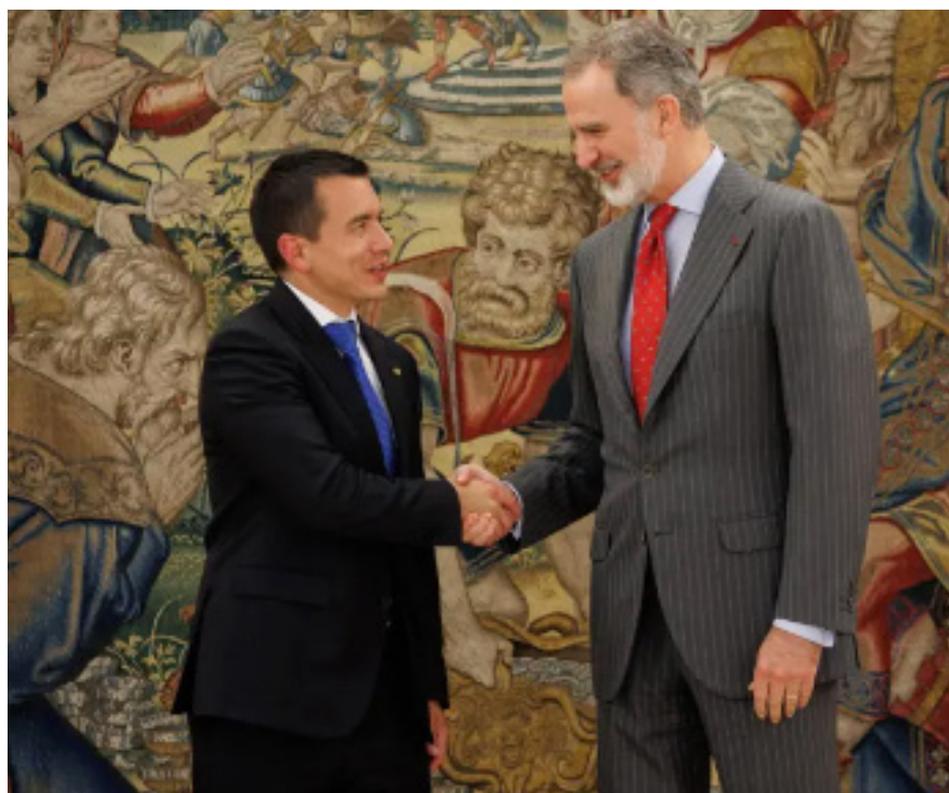
a un nuevo nivel y beneficiar a ambos pueblos", afirmó el vocero.

Tras su paso por China, Noboa viajará a España, donde asistirá a una cena oficial con el rey Felipe VI. Además, participará en la Cuarta Conferencia Internacional sobre Financiación para el Desarrollo (FfD4), que se celebrará en Sevilla.

La última parada de la gira será Italia, donde el mandatario tiene previsto reforzar los lazos de cooperación en inteligencia financiera, especialmente en la lucha contra las economías criminales.

"La visita a Italia será clave para avanzar en acuerdos de cooperación que permitan enfrentar, con un trabajo mancomunado, las amenazas de las economías criminales", explicó el ministro de Gobierno, José De La Gasca.

En cada uno de los países que visitará, el presidente Noboa mantendrá reuniones con jefes de Estado, en una agenda diplomática centrada en la cooperación internacional.



La audiencia de juicio por presunto peculado en el caso Reconstrucción de Manabí finalmente se instaló este martes, con la presencia del fiscal general subrogante, Wilson Toainga, quien presentó el alegato de apertura. Los procesados son el exvicepresidente Jorge David Glas Espinel y

Se instaló el juicio por peculado en el caso Reconstrucción de Manabí contra Glas

el exsecretario técnico del Comité de Reconstrucción, Carlos Andrés Bernal A., acusados por la Fiscalía General del Estado de haber desviado fondos públicos destinados a la atención de damnificados del terremoto del 16 de abril de 2016.

Durante su intervención, la Fiscalía ofreció demostrar, con base en pruebas documentales y testimoniales, que los acusados incurrieron en actos de peculado. El objetivo del juicio es establecer responsabilidades penales por el presunto uso indebido de recursos recaudados a través de la Ley de Solidaridad, que fueron orientados a obras no prioritarias, como el Parque Las Vegas y el tramo de acceso al Puerto de Manta, dejando de lado proyectos urgentes de vivienda, salud y educación en Manabí y Esmeraldas.

Según el expediente, se habría provocado un perjuicio al Estado de USD

225,3 millones, al financiar al menos 11 proyectos no prioritarios. La Fiscalía argumenta que el desvío de estos fondos benefició a intereses particulares a través de contrataciones irregulares, con sobrepagos y contratos complementarios.

Informe psiquiátrico aplazó audiencia anterior; Jorge Glas presenta trastorno depresivo
La instalación de esta audiencia fue posible luego de que el Tribunal Penal otorgara plazo hasta el 16 de junio para la presentación de un informe psiquiátrico requerido por el juez, lo que en su momento impidió el desarrollo del juicio.

El peritaje médico, entregado el 11 de junio, determinó que Jorge Glas padece un trastorno depresivo recurrente, episodio actual grave sin síntomas psicóticos, enfermedad mental de curso crónico que no afecta su con-

ciencia ni inteligencia, según la evaluación forense.

"El examinado presenta una enfermedad mental grave (...) que puede mejorar con el tratamiento", indica el informe. El perito recomendó una junta médica interdisciplinaria, reevaluación clínica, ajuste de medicación y controles estrictos por parte del personal de salud en las instalaciones del Centro de Rehabilitación Social Masculino Guayas N.º 4, donde permanece detenido Glas.

Continúa el juicio
Fiscalía continúa la presentación de pruebas y testigos, donde insistió en que existen elementos suficientes para sostener la presunta participación directa de los acusados en el delito de peculado, conforme lo establece el artículo 278 del Código Orgánico Integral Penal (COIP), en concordancia con el artículo 42 del mismo cuerpo legal.



"UNA RADIO SIN LÍMITES"

CORTOS KCH FM RADIO

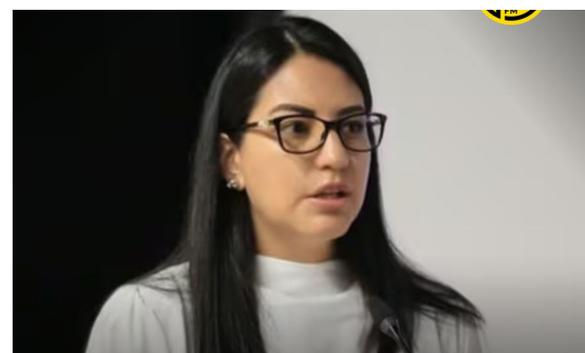
Juan Carlos Alarcón renunció al Viceministerio de Economía

Este lunes 21 de abril, Juan Carlos Alarcón presentó su renuncia al cargo de viceministro de Economía, según confirmaron fuentes del Ministerio de Economía y Finanzas (MEF). La dimisión fue entregada a la ministra Sariha Moya durante horas de la mañana. Hasta el momento, no se ha oficializado quién ocupará su lugar.



Aumentar ingresos y reducir gastos son los mayores retos para la ministra de Economía, Sariha Moya

A poco más de un mes para posesionarse como presidente reelecto de Ecuador, para gobernar hasta 2029, Daniel Noboa reconfiguró su gabinete y ubicó a Sariha Moya al frente del Ministerio de Economía y Finanzas (MEF). La funcionaria enfrenta retos internos y externos para reactivar la economía, que viene golpeada por una contracción del 2 % del PIB en 2024.



Desde su implementación, en 2020, se han constituido más de 75.000 empresas S.A.S. en Ecuador

Desde su implementación, el 18 de mayo del 2020, se han constituido en el Ecuador 75.576 empresas S.A.S. (- Sociedades por Acciones Simplificadas, de acuerdo con un corte al 16 de junio del 2025, según reveló este martes, 17 de junio, el superintendente de Compañías y Seguros, Luis Cabezas-Klaere, durante un evento en la Universidad de Especialidades Espíritu Santo (UEES), en Samborondón, en donde se realizó un balance de los resultados de estas constituciones..



El Gobierno Nacional fortalece la educación pública con 2.785 nuevos docentes incorporados a través de Educa Empleo docente

Como parte de su agenda en territorio, el presidente de la República, Daniel Noboa Azin visitó la provincia de Manabí, donde oficializó la incorporación de 2.785 nuevos docentes al magisterio fiscal a través de la plataforma 'Educa Empleo Docente'. El acto se realizó en la ciudad de Manta, la mañana de este 17 de junio, y contó con la presencia de autoridades nacionales, locales y representantes de la comunidad educativa.

El presidente Noboa indicó que esta incorporación fortalece el sistema educativo nacional y ratifica el compromiso del Gobierno con el bienestar de niños, niñas y jóvenes. Esta acción, que implicó una inversión de alrededor de USD 23 millones, no solo generó nuevas plazas de empleo para profesionales de la educación, sino que también contribuye a reducir la brecha de docentes y a garantizar la cobertura y continuidad del servicio educativo, especialmente en zonas rurales y de difícil acceso.

Durante su intervención, el Primer Mandatario aseveró que su administración está enfocada en elevar el nivel de enseñanza, acompañando y fortaleciendo el crecimiento profesional de los docentes, pues su rol es fundamental en el combate al crimen organizado y en la construcción de El Nuevo Ecuador.

En ese sentido, señaló que “desde noviembre de 2023, hemos entregado 50.400 becas para formación continua de maestros, incorporado 673 profesionales para apoyo psicológico estudiantil y beneficiado a 1.890 docentes en el proceso de sectorización”.

Por su parte, la ministra de Educación, Alegría Crespo, reiteró el compromiso del Gobierno con la dignificación de



la carrera docente y anunció que 1.835 profesionales, que desde 2022 esperaban acceder a la homologación y equiparación salarial, recibirán en los próximos días su compensación económica con carácter retroactivo. “Esto no sería posible sin una visión clara: la educación como eje de desarrollo nacional”, enfatizó.

Mercy Briones, docente beneficiaria,

agradeció al Gobierno por la gestión: “porque verdaderamente cambia la vida de los estudiantes, pero también cambia mi vida”, dijo.

Revalorizar la labor docente, garantizar condiciones dignas y asegurar una educación de calidad en todo el país son pilares esenciales para construir un Ecuador más equitativo y con oportunidades para todos.



Obras para Manabí: El Gobierno Nacional destina más de USD 4 millones para impulsar su desarrollo y progreso

“Estamos aquí, honrando su confianza, respondiendo con hechos, devolviéndoles lo que por años les negaron: obras, atención y, sobre todo, dignidad”, expresó el presidente de la República, Daniel Noboa Azín, este martes 17 de junio, durante el acto de suscripción de financiamientos entre el Banco de Desarrollo del Ecuador (BDE) y los gobiernos autónomos descentralizados de Portoviejo, Santa Ana, Jipijapa y el GAD parroquial de Ricaurte, además de Portovial EP, para obras de adquisición de maquinarias, vialidad, equipamiento urbano, que beneficiarán a más de 480.000 personas.

El Jefe de Estado afirmó que para su administración es una prioridad trabajar de manera conjunta con los gobiernos seccionales a fin de dar respuesta a las demandas de la ciudadanía de manera eficiente. Por ello, el Gobierno de El Nuevo Ecuador, desde el inicio del mandato de Daniel Noboa, ha financiado a los GAD de Manabí con USD 106 millones a través del BDE.

“La obra más importante es darles esperanza a las próximas generaciones. No solo se trata de obras; también es darle fuerza a la gente para que puedan volver a creer en un gobierno”, recaló el Mandatario.

Las obras que contarán con el financiamiento

corresponden a las siguientes:

- Construcción de la impulsión del efluente de la PTAR-Crucita hacia la descarga en el Río Portoviejo (USD.781.535,33).

- Construcción de ocho kioscos con bambú y adquisición de un tanque para el tratamiento y curado de la caña bambú, ubicados en la parroquia Ricaurte (USD 56.315,62).

- Adquisición de maquinaria y vehículos pesados para la rehabilitación del sistema vial y de servicios públicos de las zonas urbanas y urbanas-rurales del cantón Santa Ana (USD 1'029.833,3)

- Construcción y rehabilitación del sistema vial de la Avenida del café desde calle Santistevan hasta Avenida Universitaria de la ciudad de Jipijapa (USD 1'510.167,37)
- Consultoría para la elaboración de los estu-



dios Definitivos del Parque Deportivo del cantón Jipijapa (USD 170.324,80)

- Sistemas Semafóricos Integrales Tecnológicos y Señalización Vial en calles y avenidas de las varias parroquias del cantón Portoviejo (USD 524.966,00)

Carlos Rivera, gerente general del BDE,

afirmó que su entidad trabaja en línea con el plan de desarrollo del Gobierno Nacional, “el cual refleja el firme propósito del Presidente de invertir en el progreso del país generando empleo y mejorando la calidad de vida de los ciudadanos”, pues estas obras se traducen en seguridad, salud, movilidad y oportunidades para los habitantes.

De su lado, Javier Pincay, alcalde de Portoviejo expresó: “gracias por tantas ayudas que hemos recibido (...). Estoy seguro de que con su mandato Manabí va a tener un buen desarrollo”.

Mientras que la alcaldesa de Jipijapa, Ángela Plúa, afirmó que gracias a la voluntad política del Jefe de Estado “la inversión en obra social e infraestructura es una apuesta por la dignidad humana (...). Gracias por recordarnos que el desarrollo no tiene fronteras”.



El Gobierno ofrece 980 megavatios para evitar apagones, pero el 59 % de la energía aún no está disponible

A tres meses de que empiece el estiaje el Gobierno insiste en que no habrá apagones y para garantizarlo su vocera Carolina Jaramillo, dijo que este año incorporarán nueva

generación eléctrica.

“Considerando que esto es energía nueva, energía firme. Es la energía que no depende

del clima”, explicó Carolina Jaramillo, vocera presidencial.

En ese ofrecimiento considera 404 megavatios que ya están disponibles:

- 204 MW de la hidroeléctrica Alluriquín, en Santo Domingo de los Tsáchilas, que funciona desde abril.

- Y 200 MW de dos barcazas termoeléctricas que operan desde enero.

También toma en cuenta el alquiler de 260 megavatios de energía térmica, pero recién el jueves pasado Celec hizo la convocatoria para recibir ofertas de las compañías que quieran invertir, es decir, esa electricidad aún no existe.

Además, el Gobierno sigue considerando 241 megavatios en obras con retrasos:

150 son de Salitral y Quevedo a cargo de

Progen, con quienes terminaron los contratos. Y 91 megavatios de la central Esmeraldas III de la compañía Austral que instaló generadores incompatibles con el sistema eléctrico.

En la suma del Gobierno, también se consideró la incorporación de 75 megavatios más en Termogas Machala, ampliación que aún está en desarrollo.

En total suman 980 megavatios que el Gobierno quiere incorporar, pero 59 % corresponde a proyectos de energía que aún no están disponibles, con obras que en algunos casos están en el limbo y en otros, no tienen plazos específicos para operar.

Las gestiones se hacen a contrarreloj pues la sequía empieza en septiembre.



LUCÍA PEÑA: Las ventas en la Bahía de Guayaquil han caído en un 70% por la violencia

Lucía Peña, vocera del Frente de Organizaciones de la Bahía de Guayaquil, en diálogo con KCH FM Radio y KCH TV indicó que las asociaciones que, en su totalidad son noventa con un aproximado de cuatro mil trescientos socios, han venido trabajando por tres años con la implementación de cámaras, de alarmas comunitarias de la mano de la Policía Nacional y del Municipio de Guayaquil; han buscado la forma para tener seguridad, nunca pensaron que la delincuencia iba a crecer tanto y, que iban a sufrir los ataques como ha sucedido hasta ahora.

Peña destacó que la última vez que fueron atacados perdieron, en el día, 60.000 dólares, por tal razón se han unido con las autoridades para hacerle frente a la delincuencia; han conversado con la Gobernadora del Guayas, Municipio de la ciudad, para encontrar planes de seguridad en este centro comercial denominado La Bahía. La forma como se ha desbordado la delincuencia en la Costa, concretamente en la ciudad, ha hecho que las autoridades trasladen su Comandancia General de Policía al puerto

principal para despachar y encaminar los patrullajes necesarios, pero estos traslados no surten ningún efecto beneficioso para los guayaquileños, sostuvo.

Los comerciantes asociados solicitan urgentemente, el resguardo policial diurno y nocturno; entienden que Guayaquil carece de elementos policiales, incluso, solicitan a las autoridades policiales que pongan agentes encubiertos para dar con esta gente que pone en peligro a los comerciantes diariamente. Están conscientes que no se alcanza a cubrir el centro comercial más grande de Guayaquil que contiene muchos accesos, con dieciséis cuadras de extensión, un lugar abierto; por esta razón, el Frente de Organizaciones de la Bahía piensa en un proyecto para mantener el sector de la Bahía a buen recaudo, debido a que, en cada uno de los módulos hay mercadería, hay inversiones. Comentó, que a cada momento aparecen panfletos intimidatorios contra los comerciantes, en muchos de los casos con advertencia de muerte para comerciantes que laboran en la Bahía, dirigidos con sus nombres y apellidos.



Lucía Peña, vocera del Frente de Organizaciones de la Bahía de Guayaquil.

Finalmente, la representante del Frente de Organizaciones de la Bahía de Guayaquil, señaló que las ventas han caído en un 70% desde la época de la pandemia y, ahora con

la violencia se ha acentuado mucho más, por lo que, los controles tienen que ser permanentes, al menos en este sector que mueve la economía de la ciudad.

DANIEL LEGARDA: Las exportaciones no petroleras de Ecuador hacia China han crecido en un 14%

Daniel Legarda, exministro de Producción y Comercio Exterior, en diálogo con KCH FM Radio y KCH TV señaló que las negociaciones que se procuran con Estados Unidos son importantes, al igual que lo realizan otros países, por tratarse de nuestro socio comercial más destacado; además que las autoridades tanto de Ecuador como de Estados Unidos han podido conversar acerca de la sobretasa impuesta por el Gobierno de Donald Trump a los países del mundo

y que afectan directa o indirectamente a las importaciones y exportaciones.

Legarda, destacó que Estados Unidos es un socio muy relevante para Ecuador; es el principal destino de la producción no petrolera; el año pasado lo fue y este año se ha ratificado de la misma manera; es un mercado que tiene diversificación de productos, por esta razón hay que aplaudir la decisión de este gobierno, de sentarse a dialogar con las autoridades estadounidense y abor-

dar esta problemática de la mejor forma, aprovechando las buenas relaciones que mantienen estas dos naciones. Claro está, que a partir del 2 de abril, el gobierno de Donald Trump empezó con una política muy fuerte de aranceles, incluso, irrespetando los acuerdos comerciales y las normas de comercio tanto bilaterales como multilaterales; irrespetando el principio de la nación más favorecida, la no discriminación que es fundamental en el comercio internacional; y, poniendo en riesgo la estabilidad internacional del comercio, continúa siendo un espacio de incertidumbre, a pesar de que las tensiones han bajado entre Estados Unidos y China.

La medida que afectó a Ecuador fueron los aranceles recíprocos, medida de 10% general para los países; algunos tienen más que otros. Según el exsecretario de estado, son tres rondas de negociaciones sobre el arancel del 10% impuesto por Estados Unidos hacia los demás países, y, de estas ya se han realizado dos. En el caso de Ecuador habría que ver cómo quedan las barreras arancelarias con Estados Unidos, también están las licencias agrícolas, licencias para vehículos, los aranceles que se aplican a algunos de los productos, temas relacionados con la inversión, con compras públicas, es decir, hay una serie de temas por los que, el equipo negociador tendrá que ser lo más estratégico posible, con la mayor información, para tener un buen espacio y encontrar una salida a lo que Estados Uni-

dos pretende con el tema de los aranceles a nivel global. También comentó que gracias a las exportaciones no petroleras, este primer cuatrimestre del año las exportaciones se han movido de una manera resiliente y no, en la línea de una recesión como se había comentado; y, sin lugar a dudas, el producto que empuja el crecimiento es el cacao en cuanto a precio y volumen con un promedio de 9 0 10 mil dólares por tonelada que es un valor récord que no se había registrado; por otro lado, hay un incremento del volumen de banano, recuperación de algunos mercados, de igual forma con el camarón, la pesca del atún han hecho que exista una recuperación en la economía del país.

Las exportaciones no petroleras de Ecuador hacia China han crecido en un 14%, según el informe de las autoridades de aduana de China, con nuevos productos de la pesca, madera, congelados entre otros productos y, todavía hay un mercado muy grande que hay que aprovechar en virtud del acuerdo comercial con el país asiático. Cabe indicar que, la situación de comercio por paquetería está dentro de los acuerdos comerciales electrónicos y, hay que actuar de conformidad con lo que se estipula en dichos acuerdos; si existe un comercio registrado formal, se tiene que aplicar las medidas necesarias para evitar el maletaje, el contrabando que ingresa por el equipaje del viajero, porque las distorsiones en economía siguen siendo fuertes.



Daniel Legarda, exministro de Producción y Comercio Exterior.

DEPORTES

10 FICHAJES AZULES

Emelec presenta a sus nuevos refuerzos para la Ligapro Ecuabet 2025

La directiva del conjunto millonario presentó a sus nuevos refuerzos para la temporada en Ligapro Ecuabet en curso, mediante una conferencia de prensa desde las instalaciones del polideportivo de los samanes.

A continuación, te presentamos las nuevas caras del bombillo:

- Valero
- Luis Caicedo
- Cuero
- Máquina Quintero
- Josué Palma
- Justin Cuero
- Luis Castillo
- Cevallos
- Christian Cueva
- Jean Carlos "GARRINCHA" Quiñónez



Christian Cueva, nuevo jugador del Emelec: «Estoy muy contento por la oportunidad, agradecido siempre con el club y el presidente»

Christian Cueva, nuevo refuerzo del Emelec dialogó ante los medios de comunicación desde el polideportivo de los samanes durante la presentación de los fichajes para esta fase inicial de la Ligapro Ecuabet.

A continuación, sus principales expresiones:

«Estoy muy contento por la oportunidad, agradecido siempre con el club y el presidente».

«Estoy agradecido con la dirigencia y cuerpo técnico, me siento bien y espero ayudar para sacar adelante al club».

"El fútbol pasa y las oportunidades son pocas, estar en un equipo tan importante como Emelec para mí es el reto mas grande que he tenido en los últimos años"

"Siempre hay cosas en el fútbol que pasan, pero gracias a Dios se pudo resolver. Hoy mis sueños están con un club tan importante como Emelec y quiero hacer historia. Para eso vine, para aportar mi granito de arena"

DESCARTADOS EN EMELEC:

Miler Bolaños, Ángel Mena y Fidel Martínez no llegarán al bombillo afirma el presidente Guzmán



El presidente del Emelec Jorge Guzmán, dialogó ante los medios de comunicación y se refirió al caso de los refuerzos que pide la afición azul para este mercado de fichajes en la Ligapro Ecuabet 2025.

A continuación, sus principales expresiones:

“Era un pedido de la hinchada y nosotros siempre tuvimos la intención que estuvieran en el plantel”.

“En el caso de Mena, su cláusula de rescisión del contrato es totalmente desajustada a la realidad nuestra, por lo tanto debimos descartarlo”.

“En el caso de Miler Bolaños, hicimos el intento en varias ocasiones por vincularlo al plantel e incluso el día sábado hicimos el intento, pero nosotros se ha dado. Como presidente del club, puedo decirles que ya no están en nuestra mira



Jorge Guzmán
y la nueva demanda en FIFA:

«Hemos conversado con el abogado Chamorro y en las próximas horas, esperamos tener ya todo solucionado»

El presidente del Emelec Jorge Guzmán, dialogó ante los medios de comunicación desde el polideportivo de los samanes durante la presentación de los fichajes que incorporaron los azules para esta fase inicial de la Ligapro Ecuabet.

A continuación, sus principales expresiones:

“Hemos conversado con el abogado Chamorro y en las próximas horas, esperamos tener ya todo solucionado”

“Nosotros siempre tuvimos las intenciones de que estos jugadores estén en el plantel”.

“En las próximas horas esto va estar superado, existe una muy buena predisposición del abogado y de la nuestra por supuesto de llegar a un acuerdo”



NUEVA DEMANDA:

Emelec mantiene deuda ante FIFA y aún no puede inscribir jugadores

El cuadro millonario vive momentos de tensión por deudas de períodos pasados, justamente en el portal de la FIFA apareció una nueva demanda que le prohíbe inscribir jugadores para este mercado de fichajes.

Según la información del periodista Arturo Magallanes, esta nueva demanda se debe a valores pendientes por comisiones con el representante de jugadores José Chamorro durante le período del directorio que tuvo José Pileggi.

Con esta nueva prohibición al momento, Emelec no podrá contar con sus nuevos fichajes para esta jornada de Ligapro



EL PROYECTO DEL MISTER EN EL ÍDOLO:

Ismael Rescalvo y sus tres pedidos de fichajes en Barcelona

Aún sin haber sido anunciado oficialmente como nuevo director técnico de Barcelona Sporting Club, el entrenador español Ismael Rescalvo ya trabaja en el análisis del plantel amarillo y ha comenzado a delinear sus primeras decisiones deportivas. Según información revelada por el medio MrOffsider, Rescalvo ha identificado necesidades puntuales y ha solicitado la incorporación de refuerzos en tres posiciones estratégicas: lateral izquierdo, volante central y mediocampista ofensivo.

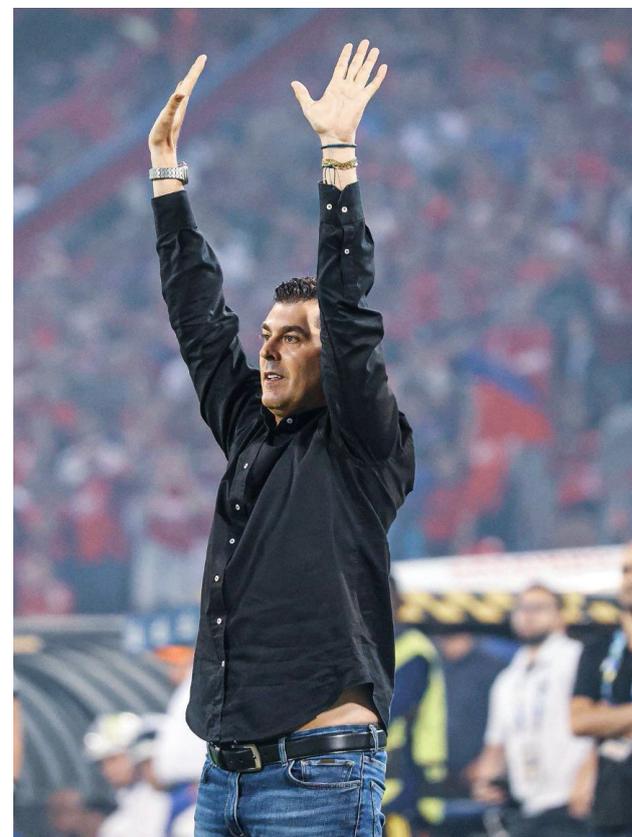
El exentrenador de Independiente del Valle y Emelec ha estudiado detalladamente la plantilla actual de Barcelona y prevé que varios jugadores salgan a préstamo durante lo que resta de la temporada. Esta medida responde a la intención de optimizar el funcionamiento del equipo y ajustar las piezas a su propuesta táctica.

Entre los posibles refuerzos, uno de los nombres que ha comenzado a sonar con fuerza es el del uruguayo Sebastián Rodríguez, actualmente en el fútbol uruguayo. El mediocampista es bien conocido por Rescalvo, quien lo dirigió en su paso por Emelec, y su perfil encajaría en el rol de volante

central con liderazgo y manejo de tiempos que el técnico busca.

La llegada de un lateral zurdo también aparece como prioridad, considerando la irregularidad en esa zona durante la primera mitad del campeonato. Del mismo modo, la inclusión de un mediocampista ofensivo busca potenciar la generación de juego en tres cuartos de cancha, una de las principales falencias del equipo en el torneo actual.

La directiva de Barcelona SC, encabezada por Antonio Álvarez, mantiene conversaciones avanzadas con Rescalvo y su cuerpo técnico. Se espera que en los próximos días se concrete oficialmente



te su vinculación al club, dando paso a una etapa de reestructuración deportiva con miras a mejorar el rendimiento en la segunda parte del año.

UNO SALE OTRO ENTRA :

Presidente de Libertad confirma salida de Bores y posible llegada de ex arquero de Emelec

En diálogo con Machdeportes, el presidente de Libertad FC, Marlon Granda, confirmó que el joven arquero Eduardo Bores está muy cerca de convertirse en nuevo jugador de Independiente del Valle.

“Hay un acuerdo de palabra para el traspaso de Eduardo Bores. Nosotros podríamos reforzar nuestro arco con Justin Mina que llegaría a condición de préstamo del CS Emelec, pero también tenemos la opción de traer arqueros de Uruguay”, expresó Granda.

Con la inminente llegada de Bores al conjunto de Sangolquí, todo apunta a que Moisés Ramírez no seguiría en el primer plantel de IDV. El golero de la Selección Nacional tiene contrato vigente hasta diciembre de este año, pero según fuentes cercanas, podría ser cedido a otro club o enviado a las reservas, abriendo así espacio para el nuevo arquero.

La operación marcaría un movimiento importante en el mercado local, con Independiente asegurando a una de las jóvenes promesas del arco ecuatoriano.



COMPROMISO CON EL FÚTBOL ECUATORIANO:

Miguel Ángel Loor destaca acuerdo entre LigaPro y Sponsor principal Ecuabet

El presidente de la Liga Profesional de Fútbol del Ecuador (LigaPro), Miguel Ángel Loor, anunció a través de su cuenta en X (antes Twitter) la concreción de un acuerdo comercial "histórico" que permitirá a la organización inyectar liquidez y atender necesidades clave del torneo y de los clubes afiliados.

En una carta abierta dirigida a clubes, aliados estratégicos y al público en general, Loor reconoció los desafíos económicos que ha atravesado la institución en los últimos meses, pero destacó que estas dificultades han servido como una oportunidad para demostrar la resiliencia y visión del equipo que lidera la LigaPro.

Uno de los puntos más relevantes del comunicado fue resaltar la decisión adoptada en 2024 de asumir el 100% de los honorarios arbitrales, una responsabilidad que había estado en manos de la Federación Ecuatoriana de Fútbol (FEF). Loor subrayó que esta carga financiera debería ser asumida por la FEF, considerando que esta entidad

recibe fondos de FIFA y Conmebol destinados al desarrollo del fútbol.

"Con voluntad, esos recursos podrían y deberían ser utilizados para aliviar a los clubes, no para cargarles más obligaciones", escribió Loor, quien calificó esta medida como una inversión en el futuro de la industria futbolística nacional.

El presidente de LigaPro no reveló detalles específicos del nuevo acuerdo comercial, pero aseguró que se trata de un logro significativo que refleja los frutos del esfuerzo conjunto del directorio y del compromiso institucional. "Seguimos resolviendo, innovando y entregando resultados. Cada paso es con visión, responsabilidad y compromiso", expresó.

Loor concluyó su mensaje agradeciendo al directorio de LigaPro y a quienes han confiado en el proceso, al tiempo que hizo un llamado a los críticos a observar los resultados con objetividad.



Este anuncio se da en medio de un contexto en el que la sostenibilidad financiera del fútbol ecuatoriano ha estado en el centro del debate, y representa un respiro para

muchos clubes que enfrentan dificultades económicas para cumplir con sus obligaciones operativas y deportivas.

MANO DURA CON EL ARBITRAJE ECUATORIANO

Pitana: "Cuando hay que hacer un jalón de orejas o 'cagarlos a pedos', se los caga a pedos"

El presidente de la Comisión Nacional de Fútbol del Ecuador, Néstor Pitana, se hizo eco sobre el arbitraje y el seguimiento que se le realiza a los jueces que pitan en el fútbol ecuatoriano, y la evaluación que se ejecuta en la misma.

"El seguimiento lo hago a veces personalmente o con un equipo de la comisión. Cuando hay que hacer un jalón de orejas o 'cagarlos a pedos', se los caga a pedos", dijo Pitana en entrevista para De Una de Marca 90 y Studio Fútbol.

"El fútbol es así, es amor y odio", añadió, sobre el análisis que se realiza en el fútbol, que no solamente es técnico, sino que este mismo, está lleno de emociones. El argentino indicó que existe una presión que los lleva a tomar decisiones en cada una de las jornadas, en busca de mejoras en el arbitraje.



PLATA REGRESÓ CON FUERZA :

Flamengo venció 2-0 a Espérance en el Mundial de Clubes

Flamengo inició con pie firme su participación en el Mundial de Clubes 2025 tras derrotar por 2-0 al Espérance Sportive de Túnez, en un duelo correspondiente al Grupo D del torneo que se celebra en Estados Unidos. El conjunto brasileño mostró autoridad desde los primeros minutos, marcó diferencias con su jerarquía colectiva e individual, y selló su primer triunfo en la competencia.

El partido se disputó en el Lincoln Financial Field, bajo un gran ambiente entre las hinchadas, que vivieron una jornada intensa de fútbol internacional. Flamengo, dirigido por Filipe Luís, impuso su estilo desde el arranque, con posesión, presión alta y mucho volumen ofensivo.

El primer tanto llegó temprano, al minuto 17, luego de una gran jugada colectiva que inició en el medio campo. Una rápida sucesión de toques entre Éverton Ribeiro y Gerson terminó con una asistencia al corazón del área para Giorgian De Arrascaeta, quien con precisión y frialdad mandó el balón al fondo de las redes. El volante uruguayo celebró con efusividad, marcando el primer gol de Flamengo en esta nueva edición del torneo ampliado de la FIFA.

Espérance intentó reaccionar, pero sus aproximaciones fueron bien contenidas por la defensa del Mengão, liderada por David Luiz, y por la seguridad bajo los tres palos del arquero argentino Agustín Rossi.

En la segunda mitad, Flamengo continuó controlando el juego con transiciones rápidas y presión alta. Fue así como llegó el segundo gol al minuto 70, cuando Luiz Araújo aprovechó un espacio en la defensa rival y, tras una gran habilitación de Jorginho, definió con un remate cruzado imposible para el portero.

Minutos antes, al 65', se produjo un momento especial para el fútbol ecuatoriano: el ingreso del extremo Gon-



zalo Plata, quien debutó oficialmente en el Mundial de Clubes con la camiseta de Flamengo. Plata entró en reemplazo de Gerson, y de inmediato se mostró participativo, buscando el desborde por derecha y aportando dinamismo al ataque brasileño. Aunque no logró marcar, dejó buenas sensaciones en su estreno internacional con el club.

FESTEJA EL MILLONARIO:

River hizo lo necesario para vencer a Urawa en el debut en el Mundial de clubes

En este tipo de torneos, el primer partido tiene un peso particular. Por la tensión y la ansiedad, siempre existe una dificultad extra. Por eso, la victoria por 3-1 de River Plate ante Urawa Red Diamonds en la primera fecha del Grupo E del Mundial de Clubes 2025 se valora sobre todo por el resultado.

El equipo no brilló y mostró algunos de los problemas que ha tenido durante todo el año, pero encontró un gol rápido gracias a Facundo Colidio y en el segundo tiempo también pegó en dos momentos clave gracias a Sebastián Driussi y a Maxi Meza. El resultado gracias a los tres goles de cabeza es todo lo que debe rescatar de este partido disputado en el estadio Lumen Field de Seattle.

El día era perfecto. Soleado, con 20 grados de temperatura y una buena cantidad de hinchas que acompañaron a pesar de la distancia con este extremo norte de los Estados Unidos. La jornada terminó con una sonrisa, aunque River deberá mejorar si quiere dar pelea en la Copa.

Ganó porque encontró dos goles en el comienzo de cada tiempo y un tercero cuando más lo necesitaba, a 18 minutos del final. Pegó en tres instantes fundamentales y gracias a eso construyó una victoria que debe festejar y analizar. Colidio después de una buena acción de Franco Mastantuono y de un gran

centro de Marcos Acuña, Driussi tras un error del fondo japonés y Meza de pelota parada marcaron.

River aprovechó que el destino jugó a su favor para ganar, pero no para potenciar su juego. Ponerse 2-0 arriba en el comienzo de la segunda etapa debería ser suficiente para jugar con tranquilidad y manejar el juego contra un rival de menor jerarquía y experiencia. Sin embargo, nunca pudo hacerse dueño de la pelota y casi siempre corrió detrás de ella.

Con poca jerarquía pero buena actitud física, Urawa complicó. Ganó varias veces en el centro del campo y le llevó problemas a la dupla central formada por Lucas Martínez Quarta y Germán Pezzella, que no hizo pie.

El mediocampo no funcionó en ninguna de sus versiones. Ni con Enzo Pérez y Nacho Fernández en el segundo tiempo, ni con Giuliano Galoppo y Maxi Meza en el complemento. Jamás pudo controlar la pelota, ni tuvo dinámica. Será uno de los puntos a mejorar para conseguir la clasificación a octavos de final.



En defensa también sufrió. La dupla central jamás hizo pie y trasladó su ansiedad al resto del equipo. Martínez Quarta y Pezzella tuvieron problemas en la salida, con y sin pelota. La tensión del debut siempre complica y en el choque contra Monterrey deberá mejorar. River hizo lo más importante en el debut: ga-

nar. Ahora llegará el momento de analizar el juego y de mejorar de cara al partido contra Monterrey. Sabe que necesita otro funcionamiento para dar pelea en serio en el Mundial, pero también que afrontará estos días con la tranquilidad que dan los tres puntos.

Fluminense y Borussia Dortmund empataron sin goles por la primera fecha del Grupo F del Mundial de Clubes 2025 en el MetLife Stadium de Nueva Jersey

El equipo brasileño fue más agresivo y tuvo más oportunidades para abrir el marcador, pero le faltó efectividad en la definición de los ataques para reflejar su superioridad en el resultado.

De esta manera, los equipos brasileños cerraron invictos la fecha inicial del torneo: gana-

ron Botafogo y Flamengo, mientras que Palmeiras y Fluminense cosecharon igualdades.

Fluminense fue superior, pero no logró sacar ventaja

En los 30 minutos iniciales, ninguno de los

dos equipos logró imponerse en el desarrollo del partido.

Mientras el conjunto brasileño buscó hacer daño por las bandas, a las espaldas de los carrileros del equipo alemán, los dirigidos por Niko Kovac intentaron hacerle llegar la pelota al peligroso centrodelantero Serhou Guirassy.

En el último cuarto de hora de la etapa inicial, Fluminense tuvo un par de ocasiones claras: un remate desviado de Martinelli que pasó muy cerca y un disparo del colombiano Jhon Arias, figura del encuentro, que controló el arquero Gregor Kobel.

En cambio, los avances de Borussia Dortmund no llegaron a generar alto riesgo.

Ya en el segundo tiempo, continuó Fluminense como el equipo más punzante. Hércules tuvo una oportunidad con un potente remate desde dentro del área que se fue alto.

Agustín Canobbio fue el protagonista de otra muy buena ocasión del equipo de Renato Gaúcho, pero la definición del uruguayo fue débil y a las manos del arquero suizo de Bo-

rusia Dortmund.

Recién a los 63 minutos se acercó nuevamente el subcampeón de la Champions 2023/2024 con un remate de Marcelo Sabitzer, bien contenido por el veterano arquero Fabio.

El cero estuvo a punto de romperlo Everaldo con una definición precisa, pero Kobel volvió a responder con solidez y evitó el gol del delantero del Flu.

Los alemanes tuvieron la última chance con un disparo de Niklas Süle que encontró una extraordinaria respuesta de Fabio.

Flu cerró su debut con buenas sensaciones, más allá de que no pudo concretar su superioridad ante Borussia Dortmund.

Fluminense y Borussia Dortmund, los grandes candidatos del grupo para avanzar a octavos de final, continuarán su participación en el Mundial de clubes el sábado 21 de junio: el equipo brasileño se enfrentará a Ulsan, de Corea del Sur, mientras que el conjunto alemán jugará contra Mamelodi Sundowns, de Sudáfrica.





Municipio invertirá USD 13,4 millones en nueva solución vial que transformará la Av. Juan Tanca Marengo

Para mejorar la circulación vehicular en una de las vías más transitadas del norte de la urbe, el Municipio de Guayaquil adjudicó la construcción de una nueva infraestructura vial en la Av. Juan Tanca Marengo, a la altura de la intersección con la Av. Rodrigo Chávez González. Esta obra forma parte de un plan integral de movilidad urbana que responde a las necesidades actuales y proyecta soluciones ante el crecimiento de la ciudad.

La obra contempla la edificación de dos pasos elevados sobre la Av. Juan Tanca Marengo, arteria que conecta la Vía a Daule con la Av. de Las Américas, y que actualmente soporta una carga vehicular diaria superior a los 89.000 automotores. Con un promedio de 1,3 ocupantes por vehículo, se estima que más de 115.700 personas transitan por este corredor diariamente.

Este proyecto responde a un problema estructural de movilidad: en horas pico, la velocidad de circulación puede descender a menos de 10 km/h y las filas de vehículos superar los 300 metros. La confluencia de flujos vehiculares y peatonales convierte a esta intersección en un punto crítico que afecta tanto a conductores como a transeúntes.

La solución permitirá eliminar cuellos de botella, reducir tiempos de desplazamiento y mejorar la seguridad peatonal en una zona de alta circulación, que además concentra sedes empresariales, centros médicos y tres instituciones educativas de reconocida trayectoria. Entre los sectores beneficiados directamente se encuentran Urdesa Norte, Urdenor 1 y 2, Ciudad Colón, Bosques del Salado y Martha de Roldós.

Con una inversión de USD 13,4 millones, financiada parcialmente a través del programa CAF XVI del Banco de Desarrollo



de América Latina y el Caribe, la obra tiene un plazo de ejecución de 20 meses.

Esta intervención se integra a una es-

trategia de movilidad más amplia, que incluye la solución vial ya adjudicada en la Av. del Bombero y la recién habilitada en la Av. de Las Américas. En conjun-

to, estas obras buscan no solo aliviar la congestión actual, sino también anticiparse a los desafíos viales del futuro en sectores neurálgicos de Guayaquil.



Un paso hacia la dignidad: 335 familias de Los Pinos inician la legalización de sus hogares

Después de años de incertidumbre, la esperanza comenzó a tomar forma para los habitantes del sector 3, Barrio Los Ángeles, en la Cooperativa Los Pinos, al noroeste de la urbe. Gracias al trabajo del Municipio de Guayaquil, 335 familias fueron notificadas para iniciar el proceso de legalización de los terrenos donde han levantado sus vidas. Esta acción no solo representa un trámite administrativo, sino un reconocimiento a su derecho a vivir con seguridad y estabilidad.

La medida fue posible tras la aprobación del proceso de regularización por parte del Concejo Cantonal, el pasado jueves 29 de mayo. Esta decisión marcó un hito para la comunidad e inició con el levantamiento de censos y la elaboración de un plano provisional que permitió oficializar el estatus

del sector y abrir el camino hacia la titulación.

“Nos sentimos muy felices, era algo que estábamos deseando hace tiempo. Con esta legalización podrán venir otras instituciones a darnos más beneficios, como agua potable y pavimentación de calles. Agradecemos a Dios por tocar el corazón del Alcalde y esperamos que siga trabajando por Guayaquil”, expresó Mireya Vélez, quien vive desde hace 13 años en el lugar junto a su esposo y sus 4 hijos.

Como parte del proceso, las familias estarán exentas del pago del impuesto predial durante cinco años y podrán pagar el valor del terreno en un plazo de hasta diez años.



El martes 23 de junio, los beneficiarios deberán acercarse a la ventanilla 1 de la Dirección de Terrenos, en el edificio Crillón, con la copia de su cédula y el certificado de no poseer bienes en el cantón Guayaquil. El trámite es directo, gratuito y no requiere agendamiento.

Este avance representa mucho más que un documento, es un paso firme hacia la dignificación de cientos de familias guayaquileñas, que hoy se sienten respaldadas por una ciudad que trabaja por su gente.

Cabildo combate plagas en La Bahía para impulsar un entorno saludable

Ante la preocupación por las condiciones sanitarias en uno de los sectores comerciales más concurridos de la ciudad, el Municipio de Guayaquil activó un operativo de fumigación y desratización que beneficiará a más de 4.500 puestos en La Bahía. La intervención busca eliminar focos de insalubridad y prevenir enfermedades, con el firme compromiso de cuidar el bienestar de quienes viven, trabajan y compran en esta zona clave del comercio popular.

La jornada fue ejecutada por la Dirección de Aseo Cantonal y Servicios Especiales

(DACSE), en coordinación con la jefatura de Vectores de Salud, que desplegó personal técnico para la aplicación de productos en locales, pasillos y otros puntos estratégicos. El operativo arrancó en el área comprendida entre las calles Villamil y Colón, con la intervención de 709 puestos durante la primera fase.

La medida ha generado una respuesta

positiva entre los comerciantes, quienes valoran el esfuerzo por mejorar las condiciones sanitarias del sector. “Muy bueno, porque hay tantos insectos y roedores que nos pueden hacer daño. Con tantas enfermedades que existen, esta fumigación es necesaria”,

expresó Lourdes Arriaga, vendedora de calzado del sector.

Se prevé que la cobertura se extienda durante dos días, hasta abarcar la totalidad del sector. La acción forma parte de una planificación que responde a solicitudes formales presentadas por los representantes de las asociaciones de comerciantes ante la Dirección de Aseo Cantonal.

Estas acciones reafirman el compromiso municipal con la salud pública, priorizando entornos limpios, seguros y dignos para el desarrollo del comercio y la vida cotidiana en la Ciudad de Todos.



Ecuador: Un país que emprende, pero que aún tropieza con viejos desafíos

Ecuador se consolida como uno de los países con mayor actividad emprendedora en América Latina y el mundo, según el último informe del Global Entrepreneurship Monitor (GEM) Ecuador 2024/2025. Con una tasa de emprendimiento temprano (TEA) del 33,37%, superando el promedio latinoamericano, con una distribución casi equitativa entre hombres y mujeres.

Cuando se habla de Ecuador como un país emprendedor, no se trata de un simple lugar común. Los datos del más reciente Global Entrepreneurship Monitor (GEM) Ecuador 2024-2025 confirman que estamos ante una de las naciones con mayor dinamismo emprendedor en América Latina y el mundo, con una tasa de actividad emprendedora temprana (TEA) del 33,37%. Este indicador no solo supera el promedio regional, sino que se sitúa por encima de economías más desarrolladas. Sin embargo, ¿qué nos dicen realmente estos números?

A primera vista, el panorama parece alentador: hombres y mujeres se lanzan a emprender casi por igual, y el empuje se concentra principalmente entre jóvenes adultos de entre 25 y 44 años. Pero basta con rasgar un poco la superficie para entender que esta energía emprendedora, aunque vibrante, nace más del instinto de su-

pervivencia que de una cultura sólida de innovación y estrategia empresarial. El 90,55% de quienes emprenden lo hacen porque no encuentran empleo. Es decir, el emprendimiento en Ecuador sigue siendo, en su mayoría, una respuesta ante la escasez, no una elección motivada por oportunidades de transformación o generación de valor. Esto revela una verdad incómoda: más que un país de emprendedores por vocación, somos un país de emprendedores por obligación.

Uno de los datos más reveladores del informe GEM es el nivel de formación de los emprendedores: apenas el 25,6% cuenta con estudios superiores. Este factor es determinante para la sostenibilidad de los negocios, su capacidad de escalar y su potencial para innovar. Por otro lado, la digitalización, aunque reconocida como tendencia inevitable, aún no cala hondo. Solo el 9% de los emprendedores considera la inteligencia artificial como parte clave de su estrategia.

Aunque las mujeres representan la mitad de la actividad emprendedora en el país, siguen enfrentando barreras estructurales más complejas: menor acceso a financiamiento, escasa presencia en redes de apoyo empresarial y una sobrecarga en los roles de cuidado que limita su desarrollo. El

enfoque de género debe dejar de ser una nota al pie en las políticas públicas y convertirse en eje transversal de todo el ecosistema emprendedor.

Vanesa Gallardo, docente de la Business School de la UIDE, menciona que el informe GEM también evidencia los obstáculos del entorno: exceso de burocracia, falta de financiamiento, incentivos insuficientes para innovar. Estos factores deterioran el clima para emprender con visión de futuro. Las recomendaciones son claras: invertir en educación emprendedora desde edades tempranas, simplificar procesos regulatorios, abrir canales de crédito más accesibles y promover una cultura que celebre la innovación como un bien común.

Frente a este diagnóstico, el rol de la sociedad es ineludible. Necesitamos dejar atrás los discursos motivacionales vacíos y apostar por un modelo de formación que cultive pensamiento estratégico, responsabilidad social y competencias digitales. Solo así podremos convertir el emprendimiento en una opción de vida sostenible, y no solo en una salida de emergencia. Ecuador es un país que no deja de emprender, pero que aún no ha terminado de despegar. Las cifras nos llenan de esperanza, pero también nos convocan a la acción.





Noticias y Opinión

Presentador
Lcdo. Fernando Cajo

Dirección
Econ. Kléber Chica Z.

Presentadora
Kimberly García




Dr. Ricardo Vanegas
Exasambleísta Nacional

INVITADO

Tema:

Análisis de la Ley de Solidaridad Nacional y Ley de Inteligencia

MIÉRCOLES 18 DE JUNIO 07:10 90.9 FM










Noticias y Opinión

Presentador
Lcdo. Fernando Cajo

Dirección
Econ. Kléber Chica Z.

Presentadora
Kimberly García




Dr. Ismael Quintana
Constitucionalista

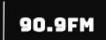
INVITADO

Tema:

Análisis de la Ley de Solidaridad Nacional y Ley de Inteligencia

MIÉRCOLES 18 DE JUNIO 07:10 90.9 FM





Laboratorios Bagó apuesta por una cultura laboral saludable para combatir el agotamiento extremo

- En Ecuador, el 78% de los trabajadores presenta síntomas de burnout, afectando al 90% de las empresas, según el estudio "Burnout 2024" de Multitrabajos.
- Laboratorios Bagó impulsa un programa de Bienestar integral enfocado en 4 ejes: salud física, salud emocional, salud financiera y salud social.

En Ecuador, el agotamiento laboral crece a un ritmo preocupante. Según Multitrabajos en su estudio "Burnout 2024", el 78% de los trabajadores presenta síntomas, impactando al 90% de las empresas, lo que supone un incremento del 6% en comparación con el año previo. Además, el Ministerio de Salud Pública contabilizó 700.918 atenciones de salud mental hasta septiembre de 2024, incluyendo casos de depresión y ansiedad. Estas cifras reflejan una crisis silenciosa que impacta tanto en la productividad como en el bienestar emocional de la población trabajadora.

Reconocido por la Organización Mundial de la Salud (OMS), el síndrome de burnout se caracteriza por fatiga persistente, falta de motivación, insomnio, dolores musculares y desconexión emocional del trabajo. Identificarlo a tiempo es vital; las señales incluyen irritabilidad, problemas de concentración, sensación de fracaso y menor rendimiento, pudiendo llevar a ansiedad o depresión.

Ante esta crítica situación, Laboratorios Bagó está implementando acciones proactivas para prevenir y gestionar la salud mental dentro de su organización, a través de su programa de Bienestar Integral enfocado en 4 ejes: salud fi-

sica, salud emocional, salud financiera y salud social.

Las iniciativas de la empresa incluyen el fomento de espacios de escucha activa, la realización de campañas de concienciación sobre salud mental y la provisión de acceso a asesoramiento médico y psicológico especializado para sus colaboradores.

"Cuidar de la salud emocional es tan importante como velar por la salud física. En Bagó trabajamos con el convencimiento de que una empresa saludable es una empresa sostenible", afirma la Dra. Carla Cevallos, Jefe de Seguridad, Ambiente y Salud Ocupacional de Laboratorios Bagó.

Para promover un entorno laboral más saludable y mitigar el burnout, la Dra. Carla Cevallos recomienda:

- Establecer límites claros entre la vida laboral y personal: definir horarios y respetarlos mejora el equilibrio y reduce el estrés.
- Practicar la desconexión digital al finalizar la jornada: alejarse de dispositivos laborales permite una verdadera recuperación mental.
- Priorizar un sueño reparador y una alimentación equilibrada: dormir bien y comer sano mejora el rendimiento y el bienestar general.



- Realizar actividad física de forma regular: el ejercicio frecuente ayuda a liberar tensiones y elevar el ánimo.
- Buscar ayuda profesional cuando sea necesario: contar con apoyo experto permite manejar el estrés de forma saludable.

A través de estas estrategias y la implementación de programas proactivos, Laboratorios Bagó reafirma su dedicación a promover el bienestar emocional como un pilar fundamental de la productividad, el desarrollo humano y la sostenibilidad empresarial.

AYUDA DE MEMORIA

Nutrición y salud mental: lo que comes también influye en tu ánimo

La alimentación no solo influye en la salud física, también tiene una estrecha relación con el bienestar emocional. Cada vez más investigaciones confirman que existe una conexión directa entre lo que comemos y cómo nos sentimos. Esta relación se explica a través del eje intestino-cerebro, un sistema de comunicación entre el sistema digestivo y el sistema nervioso central, donde la microbiota intestinal cumple un rol clave en la producción de neurotransmisores que afectan el estado de ánimo, el sueño y el comportamiento.

De acuerdo con la nutricionista de Vita Alimentos, Ana Altamirano, "la salud emocional no depende únicamente del contexto o las emociones, también de los nutrientes que consumimos. Una dieta rica en fibra, probióticos, proteínas y vitaminas puede ser una aliada para mantener el ánimo estable y prevenir desequilibrios emocionales".

A continuación, la especialista detalla cómo una correcta alimentación puede impactar positiva-

mente en la salud mental y qué tipo de nutrientes deben estar presentes en la dieta diaria para fortalecer esta conexión entre el intestino y el cerebro.

1. Fortalecimiento de la microbiota intestinal y producción de serotonina: La serotonina, conocida como la "hormona de la felicidad", es uno de los principales neurotransmisores que regulan el estado de ánimo, el apetito y el sueño. Aunque gran parte de su síntesis ocurre en el intestino, es a través de la absorción de nutrientes como el triptófano, vitaminas del complejo B y magnesio, facilitada por una microbiota intestinal saludable que apoya su producción en el sistema nervioso central. Por eso, cuidar el equilibrio intestinal es clave para el bienestar emocional.

Alimentos como el yogur, por su contenido de probióticos (lactobacilos), ayudan a mantener esta microbiota en equilibrio. Cuando se combinan con fuentes de fibra como frutas, avena o chí, se genera un efecto simbiótico que fortifica

la flora intestinal y potencia la producción de serotonina y melatonina. Además, los lácteos aportan triptófano, un aminoácido esencial que actúa como precursor de estos neurotransmisores, lo que favorece la conciliación del sueño y la estabilidad emocional.

2. Prevención de ansiedad, irritabilidad y fatiga a través de la alimentación: Una dieta baja en nutrientes esenciales como vitaminas del complejo B, magnesio, hierro u omega 3 puede causar fatiga, cambios de humor y ansiedad. Los lácteos aportan varios de estos nutrientes clave, ayudando a estabilizar la energía y apoyar la función neurológica. Alimentos como pescados azules, nueces y semillas también benefician la salud cerebral por su contenido de omega 3. En contraste, el consumo frecuente de azúcares, grasas trans y ultraprocesados altera la microbiota intestinal y provoca fluctuaciones de glucosa que afectan directamente el estado de ánimo y la concentración.

3. Mejora del descanso y regulación del apetito: El descanso reparador también está vinculado con lo que comemos. Un desayuno que combine proteínas, grasas saludables y fibra contribuye a regular los niveles de azúcar en sangre y favorece un estado de ánimo más estable durante el día.

La leche y el yogur, por su contenido de triptófano, no solo ayudan a producir serotonina, sino también melatonina, hormona responsable de regular el ciclo del sueño. Además, la caseína —proteína presente en la leche— ayuda a mantener la sensación de saciedad, lo que puede evitar el picoteo emocional o por ansiedad. Incluir alimentos como avena, quinoa, frutos secos y frutas enteras en el desayuno contribuye a mantener un nivel de energía constante, sin los altibajos que pueden generar irritabilidad o cansancio extremo.

Alimentación consciente y hábitos clave
Más allá de los nutrientes, la forma en que nos

alimentamos y los hábitos que acompañan esa elección son fundamentales para cuidar la salud mental. La nutricionista de Vita Alimentos brinda algunas recomendaciones clave para apoyar el bienestar emocional desde la alimentación:

- Adaptar la alimentación a cada etapa de vida: En la infancia y adolescencia, promover el consumo de alimentos frescos para apoyar el desarrollo emocional y cognitivo; en la adultez mayor, priorizar proteínas, vitamina B12 y probióticos para prevenir el deterioro cognitivo y mantener el bienestar emocional.

- Priorizar una alimentación balanceada: Consumir lácteos, proteínas de calidad, grasas saludables y carbohidratos ricos en fibra; evitar el exceso de ultraprocesados, azúcares y bebidas azucaradas que alteran el estado de ánimo y la concentración.

- Mantener hábitos saludables complementarios: Dormir bien para regular la melatonina y el cortisol, realizar actividad física de forma regular para liberar endorfinas, e incluir probióticos como el yogur para fortalecer la microbiota intestinal y mejorar la respuesta emocional.

La alimentación desempeña un papel clave en el equilibrio emocional, ya que aporta los nutrientes necesarios para la producción de neurotransmisores y el buen funcionamiento del eje intestino-cerebro. Incluir una dieta variada con lácteos, frutas, vegetales, cereales integrales, grasas saludables y alimentos fermentados como el yogur puede contribuir a mejorar el estado de ánimo, la calidad del sueño y la respuesta frente al estrés. Cuando esta alimentación se acompaña de hábitos como el descanso adecuado, la actividad física regular y la reducción de alimentos ultraprocesados, es posible fortalecer la salud mental y promover un bienestar integral en todas las etapas de la vida.



El G7 termina su cumbre sin Trump: los países más ricos prueban su influencia ante un mundo en crisis

Canadá acogió una vez más al Grupo de los Siete, que reúne a las naciones más ricas del mundo. Este 17 de junio concluyó la cumbre del G7 en suelo canadiense, con un cierre marcado por el retiro anticipado de Donald Trump. Los líderes mundiales intentaron mitigar las tensiones globales derivadas de contextos como la guerra en Ucrania y el fuego cruzado entre Israel e Irán.

Este martes, 17 de junio, terminó en Canadá la cumbre de las naciones más ricas del mundo, marcada por la repentina retirada del presidente estadounidense, Donald Trump, en la noche del lunes.

Seis de los líderes del Grupo de los Siete intentaron demostrar su influencia para aliviar los focos de tensión que afectan la realidad geopolítica actual. La agenda de esta reunión de dos días estuvo marcada por la escalada en Medio Oriente, con especial énfasis en el fuego cruzado entre Irán e Israel, y el apoyo de las potencias a Ucrania para hacer frente a la invasión rusa.

Sin embargo, la salida de Trump giró la mirada aún más hacia la crisis internacional y marcó el cierre de la cumbre, que terminó sin la presencia de su líder más observado. Antes de retirarse, el magnate republicano pareció priorizar sus quejas sobre las políticas comerciales de otros países por encima de la colaboración con sus aliados reunidos en suelo canadiense.

Y es que otro de los focos de tensión fue la incertidumbre económica global, luego de que Trump impusiera aranceles a países en todo el mundo que amenazan con una desaceleración de la economía mundial.

El secretario del Tesoro de Estados Unidos, Scott Bessent, la presidenta de la Comisión Europea, Ursula von der Leyen, el presidente del Consejo

Europeo, Antonio Costa, el primer ministro japonés, Shigeru, la primera ministra italiana, Giorgia Meloni, el primer ministro canadiense, Mark Carney, el presidente de Ucrania, Volodymyr Zelenskiy, el primer ministro británico, Keir Starmer, y el canciller alemán, Friedrich Merz, asisten al desayuno de trabajo V del G7, Ucrania y la OTAN, durante la Cumbre de Líderes del G7 en Kananaskis, en Alberta, Canadá, el 17 de junio de 2025.

El secretario del Tesoro de Estados Unidos, Scott Bessent, la presidenta de la Comisión Europea, Ursula von der Leyen, el presidente del Consejo Europeo, Antonio Costa, el primer ministro japonés, Shigeru, la primera ministra italiana, Giorgia Meloni, el primer ministro canadiense, Mark Carney, el presidente de Ucrania, Volodymyr Zelenskiy, el primer ministro británico, Keir Starmer, y el canciller alemán, Friedrich Merz, asisten al desayuno de trabajo V del G7, Ucrania y la OTAN, durante la Cumbre de Líderes del G7 en Kananaskis, en Alberta, Canadá, el 17 de junio de 2025. REUTERS - Amber Bracken

La Unión Europea, por ejemplo, sigue

negociando sus lazos comerciales con Washington. Al respecto, en el marco de la cumbre la presidenta de la Comisión Europea, Ursula von der Leyen, aseguró que, a pesar de que "es complejo", las conversaciones avanzan y que está "presionando para ganar más velocidad".

Zelenski llega a la cumbre y recibe millonaria ayuda

La retirada del presidente estadounidense estuvo seguida por la llegada de su homólogo ucraniano, Volodymyr Zelenski. El primer ministro canadiense, Mark Carney, recibió a Zelenski y se reunieron juntos con los representantes del Reino Unido, Francia, Alemania, Italia y Japón. También participó el jefe de la OTAN, Mark Rutte.

A pesar de que no estuvo presente, se sabe que la postura de Trump dista de la de los demás líderes del Grupo de los Siete, quienes subrayan que Rusia es el agresor en la guerra y no tambalean en su apoyo al lado ucraniano. El lunes, por ejemplo, el republicano mencionó una vez más que el conflicto no habría tenido lugar si los miembros del G7 no hubieran expulsado a Vladimir Putin de la organización en 2014.

La perspectiva sobre Irán
Antes de abandonar Canadá, el presidente estadounidense se unió a los demás en un comunicado en el que afirmaba que Teherán "nunca podrá tener un arma nuclear" y pedía una "desescalada de las hostilidades en Medio Oriente, incluyendo un alto el fuego en Gaza". Aunque breve, la declaración fue un moderado logro para el grupo.



CORTOS KCH FM RADIO

Donald Trump dijo que sabe dónde se esconde Alí Khamenei: "Es un objetivo fácil, pero no vamos a eliminarlo por ahora"

En una nueva serie de publicaciones en la red Truth Social, el presidente Donald Trump advirtió que Estados Unidos conoce la ubicación exacta del líder supremo iraní y afirmó que, aunque sería un objetivo fácil, por ahora no se contempla un ataque contra su



Alerta máxima por volcán en erupción en Indonesia

Un volcán en erupción en el este de Indonesia lanzó el martes una enorme columna de cenizas al cielo, informaron las autoridades, que elevaron al máximo el nivel de alerta.



El papa León XIV pasará el verano en Castel Gandolfo tras casi una década de abandono

León XIV efectuará dos estadías, en julio y agosto, en el palacio de verano de los papas en Castel Gandolfo, cerca de Roma, con lo que retomará una tradición abandonada por su predecesor Francisco, anunció este martes el Vaticano.



El mapa oculto de la salud: cómo la mente y el cuerpo trabajan codo a codo

La psiconeuroinmunología describe la salud como un estado de equilibrio dinámico en los ámbitos psicológico, neurológico, inmunológico, endocrino y metabólico. Este enfoque basado en la armonía energética permite abordar la enfermedad desde un nuevo –y esperanzador– punto de vista.

“Ahora mismo hace mucho un calor aquí en Lanzarote, estoy aparcado dentro del coche, bajo el sol y estoy sudando como un condenado. Aun así, puedo termorregular a la vez que hablo contigo y soy capaz de darte respuestas coherentes. Eso pasa porque estoy sano. Mi organismo es flexible, lo que me permite gestionar las dos exigencias que tengo: sobrellevar el calor y responder a esta entrevista”, dice a MUY el bioquímico holandés Leo Pruimboom cuando le pregunto qué es la salud. Él es el fundador de la psiconeuroinmunología clínica –es decir, “la aplicada al ser humano en la vida cotidiana”–, que introdujo en Europa en la década de 1990, cuando fundó la Academia Europea de PNI. Hoy lleva las riendas del instituto PNI Europe, con sede en Holanda, es director científico del máster de PNI Clínica de la Universidad Pontificia de Salamanca, en España, y se dedica a difundir la importancia de este enfoque en todas las áreas de la atención médica.

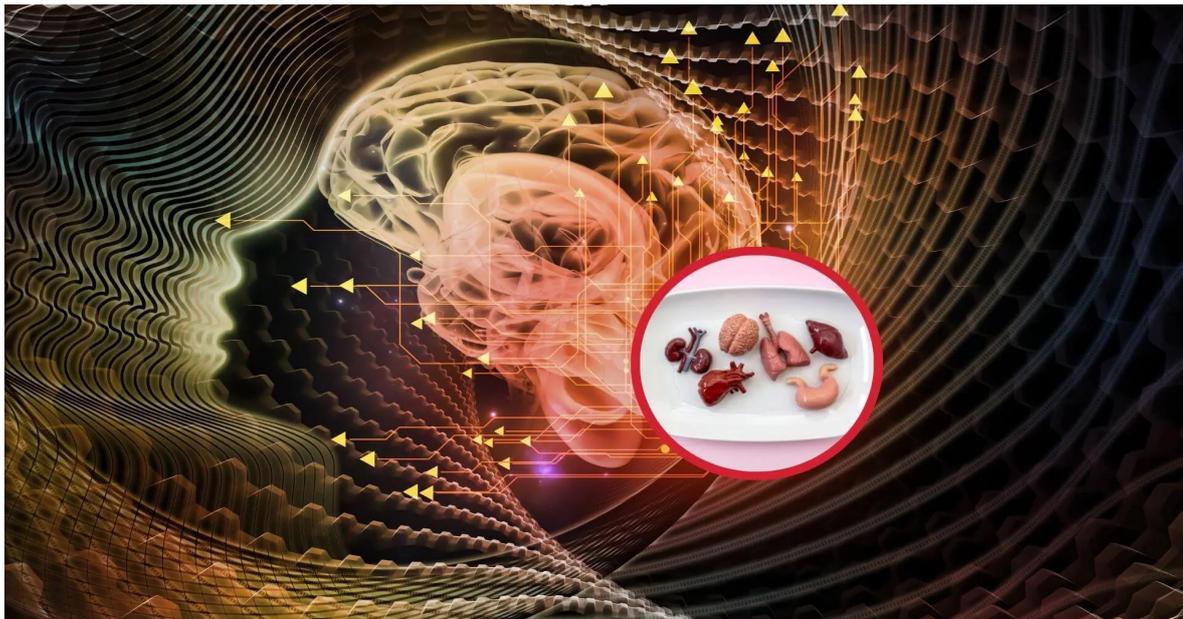
La clave de todo está en la energía. “No hablamos de energía esotérica, ni espiritual, ni nada de eso, esto es ciencia. Nos centramos en cómo se distribuye entre los distintos órganos y tejidos del cuerpo a través de la sangre, las mitocondrias, el ATP –el adenosín trifosfato o moneda de intercambio energético de nuestro organismo–”, señala.

La energía como moneda vital: claves del equilibrio fisiológico

“Una persona está sana cuando en el contexto en que está es capaz de redistribuir la energía que necesita para adaptarse. Por ejemplo, en un partido, un futbolista debe repartir su energía entre el cerebro, el corazón, los pulmones y la musculatura. Durante ese tiempo, la piel, los intestinos, el riñón están excluidos. Pero, después del juego, hay que conseguir que estos órganos reciban de nuevo la energía que necesitan”. Esto es lo que la PNI llama flexibilidad metabólica y considera la llave de la salud. Se trata de mantener un equilibrio dinámico en cinco frentes simultáneamente: el psicológico, el neurológico, el inmunológico, el endocrino y el metabólico.

Para hacernos una idea, según Pruimboom, “si una persona es flexible psicológicamente, también lo es metabólicamente. Yo tengo un paciente que es un desastre a nivel psicológico: es agresivo, no sabe estar... Lo investigo y descubro que es resistente a la insulina, no sabe quemar grasa. Si trato su metabolismo, mejora su conducta”, asegura. Pero también sucede al revés. “Puedes tratar las emociones tóxicas para arreglar el metabolismo”.

Esa es la razón por la que la PNI requiere un enfoque multidisciplinar. En su opinión, “el psicólogo, el psiquiatra, el ginecólogo, el cardiólogo o el fisioterapeuta son necesarios para enfermedades agudas, pero los especialistas no curan problemas crónicos. Para unificar esas islas que



en que las especialidades médicas separan el cuerpo humano, cualquier persona que trabaja en el mundo de la salud debería ser psiconeuroinmunólogo”.

Tal vez por eso, los investigadores que aportan sus estudios a este campo provienen de todas las disciplinas médicas: endocrinos, neurólogos, psiquiatras, inmunólogos, psicólogos, bioquímicos, internistas, microbiólogos...

¿Pero qué es PNI?

“Nos referimos a una metadisciplina científica que se vuelca en el estudio de las interacciones entre los sistemas que regulan la salud en el cuerpo humano”, explica el fisioterapeuta Daniel de la Serna, fundador y director del Instituto Español de Psiconeuroinmunología.

Nació en Estados Unidos en 1975, de la mano del psicólogo Robert Ader, investigador del Rochester Medical Center, y Hans Selye, médico pionero en estudiar la respuesta fisiológica al estrés. “Desde hace cincuenta años, se ha ido construyendo el cuerpo de conocimiento y, desde hace veinte, empezó a llevarse a la práctica con pacientes, gracias a las aportaciones de Leo Pruimboom”, apunta De la Serna.

En consulta, esto se traduce en tratar de comprender bien la sintomatología del paciente y sus mecanismos de acción interrelacionados. Así, “a la hora de enfrentarse a una fuente de estrés, el cuerpo organiza una respuesta global que toca todos los sistemas psiconeuroinmunológicos, no lo hace de forma aislada”, recalca De la Serna. Y añade: “Por ejemplo, podemos ver hasta qué punto el proceso inflamatorio está causado con el metabolismo de hormonas”.

A partir de ahí, se podrá tratar el problema modificando el estilo de vida, o con medicación, o con suplementos, o con la nutrición, o con psicoterapia... “El abordaje clásico de la inflamación es con antiinflamatorios, no se tiene en cuenta que, por ejemplo, puede tener que ver con los hábitos alimenticios”, apunta De la Serna.

El estrés afecta funciones mentales clave y el equilibrio emocional en personas con trastornos de salud mental--Salud

El estrés desconecta los mandos del cerebro: científicos revelan por qué se interrumpe la regulación emocional en trastornos mentales

Esta comprensión del cuerpo como un todo es una de las grandes novedades que ha aportado la PNI a la inmunología. Como recalca Pruimboom, “antes, se creía que el sistema inmune era autónomo, pero no es así. Hay células inmunes en el cerebro que se comunican a todos los niveles con las neuronas, las hormonas, el microbioma...”.

Incluso las emociones tienen mucho que decir a la hora de entender cómo funcionan nuestras defensas. En este aspecto, destaca el trabajo del inmunólogo Jonathan Kipnis, director del Centro de Inmunología Cerebral y Glía de la Universidad de Virginia y profesor en la facultad de Medicina de la Universidad de Washington, que afirma que “el sistema inmune es el sexto sentido del cerebro”.

En 2015, la revista Science nombró Descubrimiento del Año a su hallazgo de vasos linfáticos en las meninges –antes de eso, se creía que el sistema linfático, que es parte del sistema inmunológico, no estaba conectado con el encéfalo–, lo que le condujo a formular su teoría del sistema linfático del cerebro.

Es lo que el investigador llama sistema inmune conductual. Como nos explica De la Serna, el sistema inmune ha evolucionado tanto que para evitar situaciones de riesgo produce ciertas emociones que provocan conductas de evitación. “Así, si tienes las defensas débiles y menos capacidad para combatir agentes patógenos, tal vez, tengas más facilidad para sentir asco –que te protege de probar ciertos alimentos– o miedo –que impide que tu cuerpo se exponga a ciertas situaciones–”, comenta De la Serna.

El mapa oculto de la salud, cómo

la mente y el cuerpo trabajan codo a codo

¿Por qué el 95 % de la población sufre inflamación de bajo grado?

Con todo y con eso, en el mundo moderno lo llevamos solo regular. Como indica Pruimboom, “el 95 % de la población enferma sufre de inflamación de bajo grado que hace que el sistema inmune esté activo todo el rato, reclusando energía”.

“Corazón, cerebro, músculos, aparato digestivo no pueden funcionar bien, porque hay un conflicto energético”. Es una patología invisible, que está asociada a enfermedades crónicas, como la hipertensión arterial, la diabetes y la fibromialgia. Todas ellas tienen un sustrato inflamatorio detrás”, apostilla De la Serna.

“El mundo está demasiado iluminado, la luz artificial frena la producción de melatonina, que no solo es la hormona del sueño y del crecimiento, también es un anticancerígeno intestinal e impide la degeneración de los discos vertebrales. En las ciudades, la mayoría de la gente tiene un retraso tremendo en la subida de melatonina, hasta la 1 o las 2 de la madrugada”, observa.

En un experimento realizado por Pruimboom y sus colegas, midieron la melatonina en saliva a los participantes, todos urbanitas, antes y después de su estancia en una cabaña rodeada de árboles y alejada de la civilización. “En 48 horas, recuperaban el biorritmo normal, algo que se mantenía durante un mes en mujeres y tres meses en hombres”, afirma.

Aprender para sanar el cuerpo: el poder del pensamiento en la recuperación
Como todo está relacionado, nuestra mente no iba a ser menos. Según la PNI, los pensamientos tóxicos también nos pueden enfermar, debido a reacciones bioquímicas implicadas en todos los sistemas del organismo. En opinión de Pruimboom, esos patrones mentales dañinos se quedan grabados en nuestra cabeza por falta de conocimiento.

Para eso sirve lo que, en PNI, llaman deep learning, es decir, hacer participe al paciente de cuáles son los mecanismos de acción de su dolencia y todo lo que está en su mano hacer por dejarla atrás. Por ejemplo, “si alguien cree que nunca se va a curar, si le dicen que su patología es crónica, actuará conforme a esa creencia y, en efecto, no hará si no prolongar su enfermedad. Pero, si cambia esa hipótesis, abres la puerta a la cura. Cuando le explicas a esa persona cómo funciona su cuerpo, solo por entenderlo cambia por completo su pensamiento”, asevera Pruimboom.

En la misma línea, De la Serna añade que se trata de “ayudar a las personas a tomar conciencia de lo que pasa, para que puedan tomar las riendas de su situación”.